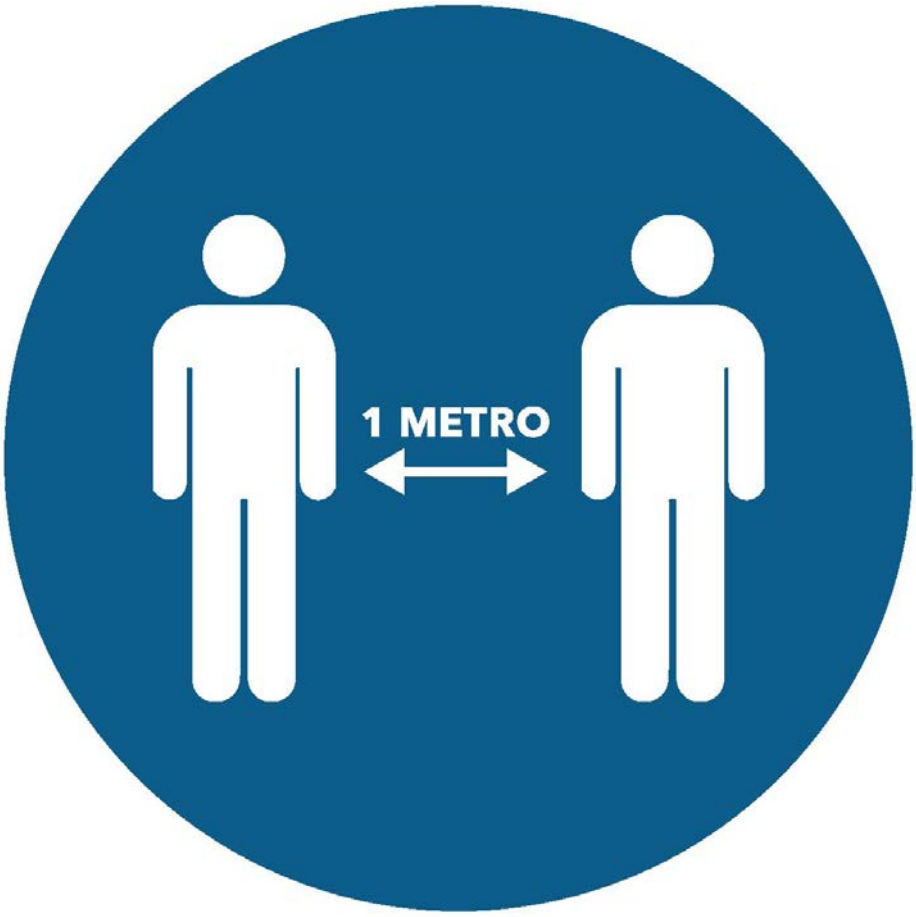
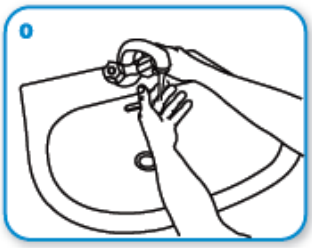
MANTIENI LA DISTANZA DI SICUREZZA

KEEP THE SAFETY DISTANCE

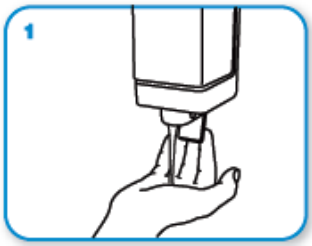


eco® servizi GROUP

COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE

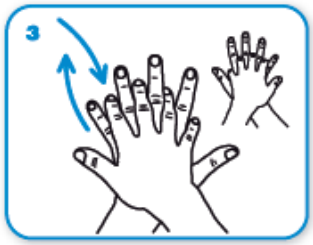


Bagna le mani con l'acqua

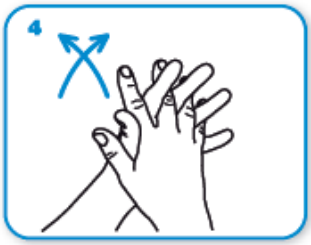


applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

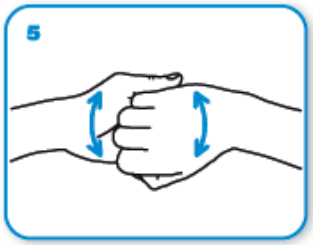
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



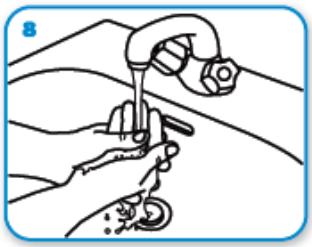
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

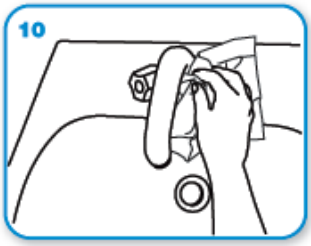
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua

asciuga accuratamente con una salvietta monouso

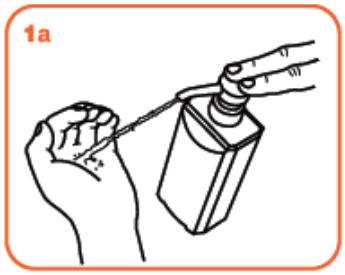


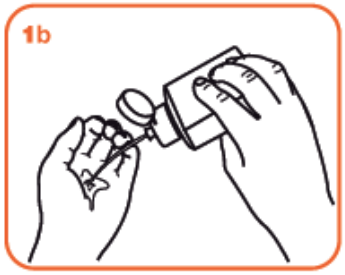
usa la salvietta per chiudere il rubinetto

...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

eco servizi GROUP

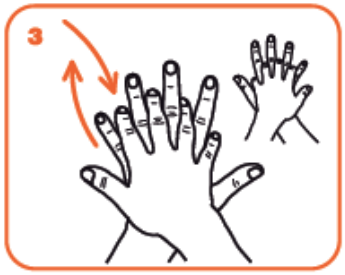
COME FRIZIONARE LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA





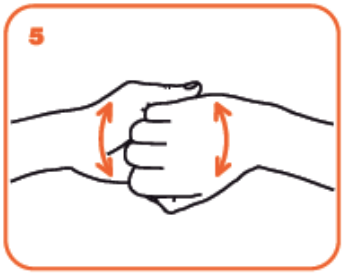
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

frizionare le mani palmo contro palmo



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

eco® servizi GROUP

È OBBLIGATORIO IGIENIZZARE LE MANI

eco servizi GROUP

AVVISO

AGLI STUDENTI

IN QUESTO ISTITUTO E' OBBLIGATORIO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEL MINISTERO DELLA SALUTE PER RIDURRE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO DA COVID-19

È IMPORTANTE MANTENERE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO

SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE

eco® servizi GROUP

È OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA

INFORMATIVA PER L'ACCESSO

AL FINE DI POTER ACCEDERE AI LOCALI DELL'ISTITUTO:

NON deve presentare febbre (superiore a 37,5 °C).
Negli ultimi 14 giorni non deve aver sofferto di raffreddore, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, mal di testa

•

NON deve essere stato in contatto con persone con questi sintomi negli ultimi 14 giorni

•

NON deve essere stato in contatto con persone affette da COVID-19 negli ultimi 14 giorni

•

Invitiamo ad entrare dotato di mascherina

eco® servizi GROUP

CORRIERI E FORNITORI

INDOSSARE LA MASCHERINA ED ATTENDERE IL PERSONALE DELL'ISTITUTO

TENERE LA DISTANZA DI 2 METRI

ATTENDERE ISTRUZIONI PER LA FIRMA DELLA BOLLA/DOCUMENTAZIONE

eco servizi GROUP

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA

EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

EVITA LUOGHI AFFOLLATI

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA

COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

PROTEZIONE CIVILE

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

Ministero della Salute

WASH YOUR HANDS FREQUENTLY WITH SOAP, AND CLEAN SURFACES WITH CHLORINE OR ALCOHOL-BASED DISINFECTANTS

AVOID CROWDED PLACES AND KEEP A DISTANCE OF AT LEAST ONE METRE FROM OTHERS

SOME SIMPLE RECOMMENDATIONS TO CONTAIN THE SPREAD OF CORONAVIRUS

AVOID TOUCHING YOUR EYES, NOSE AND MOUTH

STAY AT HOME IF YOU ARE ELDERLY OR HAVE A WEAKENED IMMUNE SYSTEM

AVOID HANDSHAKES, HUGS AND SHARING BOTTLES AND GLASSES WITH OTHERS

COVER MOUTH AND NOSE WITH A DISPOSABLE TISSUE WHEN YOU SNEEZE OR COUGH. IF YOU DO NOT HAVE A TISSUE, USE YOUR BENT ELBOW

IF YOU HAVE FLU-LIKE SYMPTOMS STAY AT HOME, DO NOT GO TO THE EMERGENCY ROOM OR DOCTOR'S OFFICE, BUT CALL YOUR GENERAL PRACTITIONER, PAEDIATRICIAN, PRIMARY CARE OUT-OF-HOURS SERVICE (GUARDIA MEDICA) OR REGIONAL INFORMATION HOTLINE

PROTEZIONE CIVILE

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

Ministero della Salute

UTILIZZO DEGLI ASCENSORI
USE OF LIFTS

L'UTILIZZO DEGLI ASCENSORI DEV'ESSERE TALE DA CONSENTIRE IL RISPETTO DELLA DISTANZA INTERPERSONALE

LA DISTANZA PUÒ ESSERE DEROGATA IN CASO DI PERSONE CHE FANNO PARTE DELLO STESSO NUCLEO FAMILIARE

È NECESSARIO UTILIZZARE LA MASCHERINA

THE USE OF LIFTS MUST BE SUCH AS TO ALLOW RESPECT FOR THE INTERPERSONAL DISTANCE

THE DISTANCE MAY BE DEROGATED IN THE CASE OF PEOPLE WHO ARE PART OF THE SAME FAMILY UNIT

THE MASK MUST BE USED

eco servizi GROUP

EMERGENZA COVID-19
NUMERI UTILI

EMERGENZA SANITARIA.....**118**

VIGILI DEL FUOCO.....**115**

CARABINIERI.....**112**

POLIZIA STRADALE.....**113**

Numero Unico GUARDIA MEDICA.....**0861440620**

Ospedale "Giuseppe Mazzini"
TERAMO.....**08614291**

Numero Unico COVID Regionale.....**800 59 54 59**

EMERGENZA COVID-19
NUMERI UTILI

EMERGENZA SANITARIA.....**118**

VIGILI DEL FUOCO.....**115**

CARABINIERI.....**112**

POLIZIA STRADALE.....**113**

Numero Unico GUARDIA MEDICA.....**0861440620**

Ospedale "Maria SS. dello Splendore"
GIULIANOVA.....**08580201**

Numero Unico COVID Regionale.....**800 59 54 59**

eco servizi GROUP

LAVATI SPESSO LE MANI

EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON LE ALTRE PERSONE

NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

PULISCI LE SUPERFICI CON PRODOTTI A BASE DI CLORO O ALCOL

INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA COPRENDO NASO E BOCCA

COSA FARE

1. Pizzica il guanto al polso. Evita di toccare la pelle.

2. Sfila il guanto.

3. Tienilo nel palmo della mano con il guanto o gettalo via.

4. Infila le dita nel secondo guanto. Evita di toccare l'esterno del guanto.

5. Sfila il secondo guanto.

6. Una volta tolti entrambi i guanti, gettali e lavati le mani.

COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE FFP1, FFP2, FFP3

MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

NOTA: fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli

UNA VALIDA PROTEZIONE SI OTTIENE SOLO SE IL DISPOSITIVO È INDOSSATO CORRETTAMENTE.
SEGUIRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ D'INDOSSAMENTO E VERIFICARE LA TENUTA AL VOLTO DEL DISPOSITIVO COME ILLUSTRATO.

1. Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.

2. Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.

3. Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.

NOTA: Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettono il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.

4. Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità.
Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.

5. La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.
- Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione
- Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova.
- Per respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

eco servizi GROUP